

### 8. Dezember 2008

**Marco Gabriele, der sich nach seinem Sieg beim Geroldsecker Nikolauslauf** wieder bei seinem Stammverein LG Geroldseck Lahr zurückgemeldet hat, gewann vergangenen Samstag den Crosslauf in Herbolzheim über 8,2 Kilometer in der Hauptklasse in 28:48 Minuten. Thorsten Burkart (M30) wurde Vierter in seine Klasse in 34:12 Minuten. Über 4,3 Kilometer belegte Klaus Oberle (M45) in 17:58 den dritten Platz und Thorsten Walter (MJA) kam in 19:17 auf Rang fünf.

### 23. November 2008

**Nach dem zweiten Rang im Vorjahr gewann Marco Gabriele (TV Biberach)** vergangenen Samstag zum ersten Mal den Nikolauslauf der LG Geroldseck Lahr über 10 Kilometer in 34:42 Minuten. Der 24-Jährige, der dieser Tage von Ettenheim nach Grafenhausen umzog, verwies damit das Spitzenduo der LG Geroldseck Einar Marweg (M35) in 34:47 und Jochen Burghart (M35) in 35:11 Min. auf die Plätze 2 und 3. Der 37-jährige Jochen Burkart hatte offensichtlich noch nicht ganz die Anstrengungen des Frankfurt-Marathons vor vier Wochen überwunden, sonst hätte er sicher in den Zweikampf an der Spitze mit eingreifen können. Gabriele und Marweg, die ein gleichmäßiges Rennen liefen, für die erste Runde wurden 17:20 Minuten gestoppt, hatten da schon Jochen Burkart leicht distanziert und auf dem letzten Kilometer lief Gabriele noch fünf Sekunden auf Einar Marweg heraus.

Bei den Frauen sicherte sich das 15-jährige Nachwuchstalente des TV Biberach Lisa Wälde in 42:57 Minuten den Sieg vor Christine Tunkel (W35) in 43:21 Minuten, die in der zweiten Runde Anne Fischer aus Cuxhaven (W50) noch fünf Sekunden abnehmen konnte.

Wie immer lieferten auch in diesem Rennen die Senioren der Region ausgezeichnete Ergebnisse ab, allen voran der mehrmalige Senioren-Weltmeister Peter Lessing (M65) vom SC Önsbach, für den 39:11 Minuten und der unverwüstliche Heiner Killi (M70) von der LG Offenburg, für den 46:14 Minuten gestoppt wurden.

## **Pressemitteilungen 2008**

---

Obwohl der 18. Nikolauslauf um eine Woche vorverlegt werden musste, stellte sich das Wetter prompt auf winterliche Temperaturen ein und überraschte das Läuferfeld sogar mit einem kurzen Schneeschauer und teils spürbarem Gegenwind. Neben den 231 Läuferinnen und Läufern waren auch 44 Walkerinnen und Walker am Start, die für die 5-km-Runde Zeiten zwischen knapp 35 Minuten und etwas über einer Stunde benötigten. Das Organisationsteam der LG Geroldseck arbeitete schnell und fehlerlos, so dass die Siegerehrung in der Geroldseckerhalle kurz nach 17 Uhr beginnen konnte.

### **17. November 2008**

**Einar Marweg (M35) und Lothar Mattes (M40) von der LG Geroldseck Lahr** sicherten sich vergangenen Sonntag mit Doppelstarts beim Crosslauf am Michaelsberg in Riegel jeweils erste und zweite Plätze. Beim Rennen über 2900 Meter siegten Einar Marweg in 10:13 Minuten und Lothar Mattes in 12:15 Min. in ihren Altersklassen. Im Rennen über 8100 Meter belegten Einar Marweg in 29:52 Minuten und Lothar Mattes in 33:29 Min. die zweiten Plätze. Einen zweiten Rang über 2900 Meter sicherte sich auch Hubert Himmelsbach (M55) in 14:24 Minuten und Klaus Oberle (M45) wurde in 12:09 Min. Vierter.

Weitere Ergebnisse Lauf 8100 Meter: Reinhard Bohnert (10. M40), 37:35; Klaus Schell (11. M50) 39:27; Hubert Himmelsbach (6. M55) 41:57 Minuten.

Schüler: (840 Meter) Jonas Mattes (11. Jungen 09) 3:23 Minuten.

### **17. November 2008**

**Zum Abschluss der Volkslauf-Saison 2008 in der Ortenau veranstaltet die LG Geroldseck Lahr** am Samstag, 22. November, den 18. Internationalen Nikolauslauf über 10 Kilometer, der noch einmal einige der besten Läuferinnen und Läufer der Region an den Start bringt. Zwar hat sich der Sieger von 2006 und 2007, Marcel Juranek vom TV Lahr, noch nicht angemeldet, aber mit dem Vorjahres-Zweiten Marco Gabriele (TV Biberach) und den Spitzenläufern der LG Geroldseck, Jochen und Holger

## **Pressemitteilungen 2008**

---

Burkart sowie Einar Marweg ist ein umkämpftes und schnelles Rennen zu erwarten. Unter den bisher angemeldeten Frauen ist Christine Tunkel vom TV Lahr mit vorne zu erwarten. Sicher werden sich die Felder der Favoriten bei Männern und Frauen bis Samstag noch vergrößern.

Anmeldungen sind noch bis 30 Minuten vor dem Start um 15 Uhr möglich. Start und Ziel sind bei der Geroldseckerhalle in Reichenbach, in der sich auch die Umkleide- und Duschräume befinden. Gegen 17 Uhr erfolgt dort auch die Siegerehrung.

Die Läuferinnen und Läufer müssen zweimal die amtlich vermessene 5km-Runde bewältigen, die vom Start am Rückhaltebecken entlang durch Kuhbach bis zum Ende der Breitmatten führt, dann die Schutter überquert und auf dem Randweg zum Ziel bei der Halle zurückkehrt. Ausgeschrieben ist der Lauf für Jugend-, Haupt- und Seniorenklassen.

Neben dem Volkslauf bietet die LG Geroldseck auch Walkerinnen und Walkern eine Startmöglichkeit über 5 km an. Die Gruppe geht um 15:30 Uhr auf die Strecke. Die Walkerinnen und Walker müssen sich aber über die Homepage der LG Geroldseck ([www.lg-geroldseck.de](http://www.lg-geroldseck.de)) oder telefonisch unter 07807/30492) voranmelden. Es erfolgt für sie keine Zeitnahme, unter den Teilnehmern werden Sachpreise verlost.

### **10. November 2008**

**Yvonne Schlenker von der LG Geroldseck Lahr siegte vergangenen Samstag** beim Volkslauf in Ötigheim über 10 Kilometer in 55:23 Minuten in der Altersklasse W60 und Dieter Heitz von den Sportfreunden Kürzell siegte in der AK M60 in 45:57 Minuten. Klaus Oberle (LG Geroldseck) startete in Ötigheim über 5 Kilometer und wurde in 19:37 Minuten Vierter der AK M45.

Ralf Ehret (LG Geroldseck) war im November schon zweimal am Start. Beim Silberberglauf in Bahlingen (Crosslauf) über 7,7 Kilometer kam er in 42:28 Minuten auf Rang 16 und beim Herbstlauf in Bad Krozingen über 5 Kilometer in 24:28 Min. auf Rang 9 der AK 40.

Weitere Meldung:

Marco Gabriele aus Kappel-Grafenhausen und für den TV Biberach startend sicherte sich vergangenen Samstag beim Volkslauf in Ötigheim im Rennen über 10 Kilometer in 34:34 Minuten den zweiten Rang der Gesamtwertung und siegte in der Männer-Hauptklasse.

### 29. Oktober 2008

Der internationale Geroldsecker Nikolauslauf der LG Geroldseck Lahr findet in diesem Jahr bereits am Samstag, 22. November, statt. Neben dem traditionellen Lauf über 10 km - zwei Runden über je fünf Kilometer - wird auch eine Runde Walking angeboten. Start und Ziel sind bei der Geroldseckerhalle in Lahr-Reichenbach, in der sich auch Umkleide- und Duschräume befinden. In der Halle findet auch gegen 17 Uhr die Siegerehrung statt. Das Starterfeld der Läuferinnen und Läufer ist auf 350 begrenzt.

Voranmeldungen sind unter [www.lg-geroldseck.de/nikolauslauf](http://www.lg-geroldseck.de/nikolauslauf) möglich und erwünscht. Anmeldungen sind aber auch bis 30 Minuten vor dem Start möglich. Die Startgebühr beträgt fünf Euro. Gewertet wird in Fünfer-Altersklassen nach DLV. Die Walker starten gegen 15:30 Uhr. Die Gruppe ist auf 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Starten kann nur, wer sich vorher angemeldet hat. Die Startgebühr beträgt vier Euro. Unter den Walkern findet um 16:45 Uhr eine Verlosung statt. Startnummern für alle werden am Samstag, 22. November, von 13 Uhr an ausgegeben. Weitere Auskünfte erteilt Klaus Oberle, Neuried, Tel. 07807/30492.

### 27. Oktober 2008

Jochen und Holger Burkart von der LG Geroldseck Lahr warteten beim "Dresdner Kleinwort"-Marathon in Frankfurt/Main mit ausgezeichneten Ergebnissen auf. Für Jochen Burkart wurden 2:46.15 Stunden gestoppt, die ihm Platz 151 der Gesamtwertung und Rang 30 der Altersklasse M35 einbrachten. Holger Burkart (ebenfalls M35) wurde in 2:56.48 Stunden 379. der Gesamt- und 83. der Altersklassen-Wertung.

### 20. Oktober 2008

**Matthias Maier von der LG Geroldseck Lahr erreichte vergangenen Samstag** beim Illenaulauf in Achern über 15 Kilometer mit steilen Steigungen und starken Gefällen in 1:05.29 Stunden den dritten Rang in der AK35 und den 25. Platz in der Gesamtwertung. Lothar Mattes wurde in 1:02.53 Std. 5. der AK 40 und kam damit in der Gesamtwertung auf den 14. Rang. Im Lauf über 8 Kilometer belegte Klaus Oberle in 32:53 Std. Rang 4 der AK 45 (14. Gesamt).

### 13. Oktober 2008

**Gerhard Kühnel von LG Geroldseck Lahr belegte beim Halbmarathon in Bräunlingen** vergangenen Sonntag in der Altersklasse M50 den 3. Rang in 1:24.42 Stunden. Weitere Ergebnisse: Halbmarathon: Stefan Eichhorn (107. M40) 1:50.12 Std. Marathon: Ralf Ehret (94. M40) 4:53.33 Std.; Peter Wagner (68. M50) 5:05.49; Evi Wagner (22. M45) 5:05.50 Stunden.

### 6. Oktober 2008

**Die LG Geroldseck Lahr stellte am Wochenende nicht nur ein großes Team** beim ersten Kürzeller Einheitslauf, sondern mit Rita Ruder und Sandra Kern nahmen auch zwei Läuferinnen am Kölner Stadtmarathon teil. Bei widrigen Wetterverhältnissen kam Rita Ruder nach 4:28.40 Stunden (165. W45) ins Ziel und Sandra Kern erreichte in persönlicher Bestzeit von 4:35.07 Stunden den 155. Platz der AK W35.

### 29. September 2008

**Eine kleine Gruppe der LG Geroldseck Lahr erreichte beim 35. Sinzheimer Volkslauf** und Halbmarathon vergangenen Sonntag sehr gute Ergebnisse. Beim Lauf über 10 Kilometer, der für die Ortenaumeisterschaft gewertet wurde, siegten Sabine Zehnle (W35) in 47:46 Minuten und Yvonne Schlenker (W60) in 54:36 Min. in ihren Altersklassen. Carmen Winkler (W40) wurde in 44:29 Min. Zweite. Einen dritten Rang belegte Axel Ollech (M40) in 38:08 Minuten und Fünfter der AK M50 wurde Klaus Schell in 42:22 Minuten.

## **Pressemitteilungen 2008**

---

Im Halbmarathon kam Hubert Bohnert in der Gesamtwertung in 1:30.50 Stunden auf Rang 10 und wurde zweiter der AK M50. Reinhard Bohnert kam in 1:35.00 Std. als Siebter der AK M40 ins Ziel.

Jürgen Kopp (M50) von der LG Geroldseck Lahr startete am Sonntag beim 35. Berlin-Marathon und blieb mit 3:59.52 Stunden knapp unter dem angestrebten Vier-Stunden-Limit.

### 22. September 2008

Dem Team der LG Geroldseck Lahr gelangen beim Stadtlauf "Rund um den Ritter" in Gengenbach vergangenen Samstag einige sehr gute Platzierungen. Im Halbmarathon belegte Einar Marweg in 1:16.29 Std. Rang 2 der Gesamtwertung und siegte in der Altersklasse M35. Zweiter der AK M45 wurde Klaus Oberle in 1:27.09 Std. Im Lauf über 10 km siegte Claudia Walter in 45:41 Min. in der Altersklasse W50. Karl Walter belegte in 45:25 Min. Rang 2 der AK M55. Vierter der AK 55 wurde Reinhard Pelzer in 52:46 Min. und Sandra Kern erzielte Rang 5 (W35) in persönlicher Bestzeit von 52:47 Minuten.

Astrid Hatt (W40) von der LG Geroldseck Lahr sicherte sich am vergangenen Samstag einen vierten Platz in 1:10.52 beim Belchen-Berglauf, der mit einem Höhenunterschied von 824 Metern über 11,4 Kilometer führte.

Elf Läuferinnen und Läufer der LG Geroldseck Lahr starteten am Sonntag beim FIDUCIA Baden-Marathon in Karlsruhe: Marathon: Stefan Eichhorn (M40) kam in 4:08.22 Std. auf Rang 224.

Halbmarathon-Ergebnisse: Holger Burkart Platz 24 (M35) in 1:23:55 Std., Tobias Walter (MJA) Platz 11 in 1:39:34., Joachim Haag (M40) 1:42:57., Ralf Ehret (M40) 1:48:49., Petra Haag (W40) Platz 47 in pers. Bestzeit von 1:49:25 Std., Evi Scholz (W45) 2:01.15., Peter Wagner (M50) 2:01:15., Yvonne Schlenker 8. (W60) in 2:03:54 und Christine Bühler (W40) in 2:05:04 Stunden.

### 15. September 2008

Hubert Himmelsbach von der LG Geroldseck Lahr belegte beim 1. Kinzigtallauf in Haslach über 10 Kilometer vergangenen Samstag in 47:28 Min. den 2. Platz der Altersklasse M55. Bernhard Singler (ebenfalls M55) erreichte in 48:08 Min. Rang vier und Reinhard Bohnert wurde in 41:44 Min. 11. der AK M40.

### 8. September 2008

**Klaus Henke von der LG Geroldseck Lahr benötigte für die Halbmarathonstrecke** vergangenen Samstag in Darmstadt 1:41.46 Stunden und siegte damit in der Altersklasse M50.

Rita Ruder und Stefan Eichhorn starteten beim 24. Stockacher Triathlon. Rita Ruder benötigte 1:30.23 Std. für 700 Meter Schwimmen, 22 km Radfahren und 4,6 km Laufen und wurde 8. der Seniorinnen I. Stefan Eichhorn kam nach 3:21.00 Stunden (1500 Meter Schwimmen, 42 km Radfahren, 10,6 km Laufen) auf Platz 21 der Senioren I ins Ziel.

Wolfgang Ehret-Weber erreichte bei der 12. Rieselfeld-Meile in Freiburg über 5 km in 18:48 Minuten Rang 44 der Gesamt- und Rang 28 der Männerwertung.

### 1. September 2008

**Das gesamte Team der LG Geroldseck Lahr konnte sich beim Kupferberglauf** in Schapbach vergangenen Sonntag im Vorderfeld platzieren. Im Halbmarathon lagen der Gesamtsieger Einar Marweg (M35) in 1:22.37 Stunden und Petra Haag (W40) in 2:03.43 Std. in ihren Altersklassen vorne. Zweite Plätze belegten Claudia Walter (W50) in 1:56.03 Std. und Sandra Kern (W35) in 2:07.53 Std. Reinhard Bohnert (M40) wurde in 1:42.53 Std. Dritter und Klaus Oberle (M45) in 1:35.14 Std. Vierter. Fünfte Plätze belegten Hubert Bohnert (M50) in 1:40.17 Std. und Joachim Haag (M40) in 1:52.03 Std. Das Frauenteam der LG Geroldseck gewann die Mannschaftswertung und das Team der Männer (Einar Marweg, Klaus Oberle und Hubert Bohnert) belegte den zweiten Platz.

Auch im Lauf über 10 km gab es durch Tobias Walter (MJA) in 47:54 Minuten und Carmen Winkler (W40) in 48:04 Min. zwei Siege für die LG Geroldseck. Dritte wurden Klaus Schell (M50) in 46:03 und Karl Walter (M55) in 48:46 Min. Klaus Henke (M50) kam in 47:06 Min. auf Rang fünf.

## **Pressemitteilungen 2008**

---

Beim 7. Rykä-Frauenlauf in Bremen über 10,2 km erreichte Yvonne Schlenker in 56:13 Minuten den zweiten Platz der Altersklasse W60.

### **4. August 2008**

**Einar Marweg von der LG Geroldseck Lahr benötigte beim 25. Sommernachtslauf** vergangenen Samstag in Bellheim für 25 Kilometer nur 1:31:23 Std. und wurde damit bei 950 Startern 4. der Gesamtwertung und Zweiter der Altersklasse M35. Klaus Oberle erreichte als 11. der M45 in 1:45:03 Std. das Ziel.

Astrid Hatt von der LG Geroldseck siegte beim 23. Oberrieder Tote Mann-Berglauf in 51:50 Min. in der Altersklasse W40. Die Strecke führte bei einem Höhenunterschied von 750 Meter über 8 Kilometer.

### **21. Juli 2008**

**Das Männer-Trio der LG Geroldseck Lahr erreichte beim dritten Wertungslauf** der Badischen Volkslauf-Mannschaftsmeisterschaft über 10 Kilometer vergangenen Samstag in Ubstadt-Weiher sehr gute Ergebnisse. Martin Maletz belegte in 36:14 Minuten als 15. der Gesamtwertung (über 360 Läuferinnen und Läufer) Platz 2 in der männlichen Jugendklasse. Lothar Mattes (36. der Gesamtwertung und 9. der M40) benötigte 37:41 Minuten und Klaus Oberle (39. gesamt und 11. der M45) 38:01 Minuten.

Weitere Ergebnisse:

Tobias Walter (5. MJ) 44:29 Minuten; Joachim Haag (36. M40) 46:20 Min.; Karl Walter (15. M55) 46:50; Claudia Walter (4. W50) 47:10; Petra Haag (15. W40) 50:18; Simon Haag (11. Schüler) 1:00.40 Std., Nicole Oberle (2.WJ) 1:01.30 Stunden.

Einar Marweg von der LG Geroldseck startete am Sonntag beim 22. Internationalen Moosenmättle-Berglauf über 10,5 Kilometer und 520 Meter Höhenunterschied und belegte als Gesamt-Siebter (bei 225 Läuferinnen und Läufern) in 48:19 Minuten Platz 2 der AK M35.

## Pressemitteilungen 2008

---

Sehr erfolgreich war auch ein Quartett der LG Geroldseck am vergangenen Sonntag beim 41. Volkslauf in Bühlertal über 10 km mit Start und Ziel bei der Hundseck. Es siegten Sandra Kern (W35) in 53:06 Minuten und Yvonne Schlenker (W60) in 55:19 Min. in ihren Altersklassen. Evi Scholz wurde in 55:12 Min. Zweite der AK 45 und Klaus Schell in 44:18 Min. Dritter der AK M50.

Weitere Ergebnisse von Bühlertal:

Halbmarathon: Horst Wohlschlegel (5. M50) 1:29.08

Marathon: Stefan Eichhorn (32. M40) 4:24.11; Sabine Zehnle (5. W35) 4:31.27 und Klaus Henke (36. M50) 4:31.31 Stunden

### **14. Juli 2008**

Mitgeteilt von Lauffreund Matthias Maier:

**Vergangenen Sonntag fand der weltgrößte Triathlon** mit 2.800 Einzel- und 500 Staffelstartern statt. Der Wettkampf war auch gleichzeitig als Deutsche Langstreckenmeisterschaft ausgeschrieben. Ein Indiz für die Beliebtheit der Quelle Challenge Roth ist der hohe Anteil der ausländischen Startern mit 1.200 Teilnehmern aus 50 Nationen.

Im "Mekka" der Triathleten gab auch Matthias Maier von der LG-Geroldseck sein Langstreckendebüt. Für die 3,8 km Schwimmstrecke benötigte Maier für seine Verhältnisse gute 1 Std. und 14 Min. Beim Radabschnitt setzten Dauerregen und Temperaturen von nur 14° C allen Athleten sehr zu. Nach 5 Std. 17 Min. über die 180 km lange Raddistanz stieg Maier auf die Lafschuhe um, um den abschließenden Marathon zu bewältigen. Bis zu Kilometer 22 lag der Dreikämpfer noch auf einer Zielzeit von unter 10 Std. Von da ab zwangen ihn Magenkrämpfe zu einer Gehpause bis Kilometer 28. Nachdem er auf weiterer Nahrungsaufnahmen verzichtete, beruhigte sich sein Margen wieder und er konnte die restlichen Kilometer wieder Tempo aufnehmen. So kam er noch zu einer sehr guten Endzeit von 10 Std. und 25 Min. und einen 433. Gesamtplatz (109. in seiner Altersklasse).

### 13. Juli 2008

**Astrid Hatt von der LG Geroldseck Lahr siegte beim 29. Schauinsland-Berglauf** am 05. Juli über 13,0 km und 957 Höhenmeter in Ihrer Altersklasse W40 in 1:25.01 Stunden.

Wolfgang Ehret-Weber, ebenfalls von der LG Geroldseck, startete vergangenen Samstag bei der Freiburger Laufnacht im Vita Classica Mens Cub über 6.000 Meter und erreichte in 23:12 Minuten als 30. von 317 Läufern das Ziel. In seiner Altersklasse wurde er Siebter.

### 29. Juni 2008

Mitgeteilt von Lauffreund Matthias Maier:

**Vergangenen Sonntag waren in Großweier und Roth wieder Triathleten der LG Geroldseck am Start.** Beim Jedermanntriathlon über 750 m Schwimmen, 25km Rad und 5 km Laufen erreichte unter 263 Startern Rita Ruder mit einer Endzeit von 1:43 Std. einen 13. Platz in Ihrer Altersklasse. Stefan Eichkorn belegte im selben Rennen einen 62 Platz (AK 40).

Beim Rothsee-Triathlon in Franken über 1.500 m Schwimmen, 42 km Rad und 10 km Laufen belegte Matthias Maier im Ziel mit einer Gesamtzeit von 2:25 Std. einen 51. Platz (AK 35). Die Jubiläumsveranstaltung, welche zum 20. mal ausgetragen wurde, war mit 1.200 Startern schon seit Wochen ausgebucht.

### 24. Juni 2008

**Rolf Krüger-Schirmer von der LG Geroldseck Lahr belegte bei den 24. deutschen Triathlonmeisterschaften der Ärzte und Apotheker** vergangenen Sonntag in Erding, Bayern, in der Gesamtzeit von 3:04.24 Stunden den 2. Platz in der Altersklasse M60. Er schwamm die 1500 Meter im See in 30:59 Minuten. Die Radstrecke über 48 Kilometer mit 350 Metern Höhenunterschied führte durch das hügelige Umland. Dabei war Krüger-Schirmer in 1:29.14 Stunden gut unterwegs. Der abschließende 10-Kilo-

## Pressemitteilungen 2008

---

meter-Lauf führte bei mittlerweile brütender Hitze durch die Innenstadt von Erding, so dass Rolf Krüger-Schirmer Gehpausen einlegen musste und 1:00.04 Stunden benötigte.

### 17. Juni 2008

**Der großen Herausforderung eines Laufes über 100 Kilometer in Biel** stellte sich vergangenes Wochenende mit Rosi Knäble aus Niederschopfheim, Martina Walter aus Ichenheim und Klaus Oberle von der LG Geroldseck Lahr ein Trio aus der südlichen Ortenau. Rosi Knäble und Klaus Oberle, die sich teilweise gemeinsam auf den Lauf vorbereitet hatten, bewältigten die Strecke in der Schweiz auch zusammen und erreichten in 9:45.40 Stunden eine hervorragende Zeit mit einem Kilometerschnitt von 5:50 Minuten. Damit siegte Rosi Knäble bei den Frauen W50 und erreichte im Gesamtklassament der Frauen einen hervorragenden 14. Platz. Klaus Oberle (M45) belegte in seiner Altersklasse Rang 54 und wurde in der Gesamtwertung der Männer 227. Insgesamt kamen 2348 Läuferinnen und Läufer ins Ziel. Beide waren durch die Unaufmerksamkeit eines Streckenpostens von der Strecke abgekommen und mussten dadurch knapp zwei Kilometer mehr zurücklegen. Martina Walter, die vor fünf Jahren mit dem Laufen begann, kam nach 14:50.31 Stunden als 64. der Klasse W45 ins Ziel. Der Start zu diesem Lauf erfolgte am Freitag um 22:00 Uhr und die kühle Nacht bis 7 Grad kam den Läuferinnen und Läufern auf der Strecke mit einigen Steigungen durchaus entgegen. Ralf Kingma von der LG Geroldseck Lahr zählt ebenfalls zu der Gruppe der Läufer aus der Ortenau, die den 50. Bieler Lauf über 100 Kilometer bewältigt haben. Der Friesenheimer kam nach 13:38.35 Stunden mit persönlicher Bestleistung ins Ziel.

### 11. Juni 2008

Mitgeteilt von Lauffreund Matthias Maier:

**Beim Triathlon in Hannover startete der Dreikämpfer Matthias Maier** (LG Geroldseck- Lahr) neben 504 weiteren Triathleten. Nach mäßiger Schwimmleistung auf Platz 77 liegend, verbesserte sich Maier mit einem starken Radergebnis über 90 Kilo-

meter auf den 45. Platz. Der Halbmarathon entwickelte sich bei hochsommerlichen Temperaturen zu einer Hitzeschlacht. Aber auch hier machte Maier in einer Zeit von 1:38 Stunden nochmals Plätze gut und erlief sich den 27. Platz in seiner AK 35. Am Ende erreichte er eine Gesamtzeit von 4:56 Stunden.

### 2. Juni 2008

**Martin Maletz von der LG Geroldseck Lahr gewann vergangenen Freitag** beim Leichtathletik-Abendsportfest in Teningen den Lauf der Jugend über 3000 Meter in 9.54 Minuten und Klaus Oberle wurde im Hauptlauf der Männer über 1500 Meter Vierter in 5.00 Minuten. Einar Marweg (M35) von der LG Geroldseck belegte vergangenen Sonntag beim Zwei-Tälerlauf in Simonswald über 21,4 Kilometer mit 650 Meter Höhendifferenz bei drückender Hitze jeweils Platz 2 der Gesamtwertung und seiner Altersklasse in 1:24:11 Std. Dritte der Gesamtwertung und zweite ihrer Altersklasse W40 wurde Astrid Hatt in 1:47.05 Std. Einen dritten Platz der Altersklasse M40 erreichte auch Klaus Oberle in 1:40.18 Std. und Wolfgang Ehret-Weber belegte in 1:51.46 Std. Rang 10 der AK M35. In der Mannschaftswertung kam die LG Geroldseck auf den dritten Platz.

### 1. Juni 2008

**Die LG Geroldseck Lahr stellte beim 30. Internat. Hanauerland-Volkslauf und Straßenlauf über 10 Kilometer in Kehl** vergangenen Sonntag mit elf Läuferinnen und Läufern nicht nur das größte Aufgebot aller Vereine, sondern neun von ihnen konnten sich unter den ersten Fünf ihrer Altersklassen platzieren. Yvonne Schlenker gewann in 55:41 Min. in W60. Zweite Plätze belegten Lothar Mattes (M40) in 39:02 Min. und Eva Scholz (W45) in 58:16 Min. Als Dritte kamen Klaus Schell (M50) in 43:11 Min. und Meinrad Disch (M60) in 53:47 Min. ins Ziel.

Weitere Ergebnisse: Reinhard Bohnert (5.M40) 41:53; Serge Kientzel (4.M50) 44:40; Stefan Eichhorn (11.M40) 45:42; Joachim Haag (13.M40) 47:32; Peter Wagner (5.M50) 48:59; Petra Haag (4.W40) 50:35 Min.

## Pressemitteilungen 2008

---

**19. Mai 2008**

Die LG Geroldseck Lahr hat vergangenen Sonntag beim 40. Internationalen Volkslauf des SC Önsbach vor allem im Halbmarathon gehörig "abgeräumt". Die LG Geroldseck stellte mit Einar Marweg (M35) in 1:17.04 Std. nicht nur den Gesamtsieger sondern belegte auch die beiden ersten Plätze der Männer-Mannschaftswertung: Matthias Maier (2. M35) benötigte 1:25:46 Std. und Klaus Oberle (3. M45); 1:26.36 Std. In der zweiten Mannschaft wurden Hubert Bohnert (3. M50) in 1:35.32 Std., Stefan Eichhorn (3. M40) in 1:38.24 Std. und Karl Walter (4. M55) in 1:47.30 Std. gewertet. Claudia Walter gewann die Altersklasse W50 in 1:47.16 Std.

Auch im Lauf über 10 km gab es für die LG Geroldseck zwei Klassensiege durch Elfriede Thorwächter (W55) in 50:17 Min. und Yvonne Schlenker (W60) in 54.49 Min. Zweite Plätze sicherten sich Thorsten Burkart (M30) in 43:55 Min. und Nicole Oberle (WJB) in 1:01.41 Std. Dritter wurde Meinrad Disch (M60) in 52:16 Min.

Die weiteren Ergebnisse:

Reinhard Bohnert 7. M40 41:55 Min.; Klaus Schell 6. M50 42:41; Reinhard Pelzer 7. M55; 54.50.

Beim Rennsteiglauf in Thüringen startete erstmals Peter Wagner von der LG und erreichte beim Supermarathon über die abwechslungsreiche Strecke von 72,7 km von Eisenach nach Schmiedefeld mit vielen schwierigen Anstiegen in 10:45.03 Std. das Ziel.

Beim Mainz Marathon kamen Michael Mühe in 4:00:36 Std. sowie Petra und Joachim Haag in je 4:14.25 Std. ins Ziel.

**6. Mai 2008**

Die Triathleten der LG Geroldseck Lahr starteten vergangenen Samstag zum ersten Mal 2008 beim Kurztriathlon in Calw über 1000 Meter Schwimmen, 38 Kilometer Rad (mit teilweise 20% Steigung) und 10 Kilometer Laufen. Günter Graf (M60) kam in

## Pressemitteilungen 2008

---

seiner Altersklasse in 3:26.58 (29.10, 1:33.56; 1:23.52) Stunden auf Rang zwei. Zwanzigster in M30 wurde Matthias Maier in 2:14.36 (20:07; 1:12.51; 39.38) Stunden und Stefan Eichhorn belegte bei seinem ersten Triathlon überhaupt in 2:54.12 (23.49, 1:34.19; 56.04) Stunden den 44. Rang in der M40.

Zehn Läuferinnen und Läufer der LG Geroldseck starteten am Sonntag beim 24. Internationalen Schluchseelauf über 18,4 km mit folgenden Ergebnissen:

Wolfgang Ehret-Weber (48. M35) 1:22.10 Stunden; Johannes Göppert (67. M40) 1:22.35, Klaus Henke (55. M50) 1:28.10; Karlheinz Rappenecker (97. M55) 1:45.56; Meinrad Disch (43. M60) 1:45.16; Klaus Girstl (260. M50) 1:50.31; Evi Scholz (112. W45) 1:53.15; Beatrice Schell (85. WHK) 1:53.30; Elisabeth Girstl (81. W50) 2:05.36; Waltraud Rappenecker (86. W50) 2:09.41.

### 1. Mai 2008

**Die LG Geroldseck Lahr stellte beim 7. Lauf in den Mai in Ottenheim** über 10 Kilometer vergangenen Mittwoch mit fünf Läuferinnen und dreizehn Läufern nicht nur ein großes, sondern auch ein erfolgreiches Team mit 4 ersten, 2 zweiten und 1 dritten Platz sowie einigen weiteren vorderen Rängen. Siege in ihren Altersklassen gab es für Martin Maletz (MJA) in 36:51 Minuten, Ludwig Welle (M60) in 40:25 Min., Elfriede Thorwächter (W55) in 49:55 Min. und Yvonne Schlenker (W60) in 54:29 Min. Jeweils auf den zweiten Rang kamen Horst Wohlschlegel (M50) in 38:05 Min. und Nicole Oberle (WJB) in 53:24 Min. Einen dritten Platz erreichte Meinrad Disch (M60) in 50:42 Min.

Weitere Ergebnisse:

Lothar Mattes 5. M40 in 38:47 Minuten., Johannes Göppert 11. M40 in 40:49., Reinhard Bohnert 14. M40 in 41:44., Hubert Bohnert 9. M50 in 43:03., Klaus Schell 10. M50 in 43:15., Klaus Henke 12. M50 in 43:57., Hubert Himmelsbach 4. M55 in 46:56., Carmen Winkler 4. W40 in 47:29., Klaus Oberle 26. M45 in 53:23., Rita Ruder 5. W45 in 54:18., Reinhard Pelzer 8. M55 in 54:30 Minuten.

## Pressemitteilungen 2008

---

**27. April 2008**

Die LG Geroldseck Lahr startete mit 17 Läuferinnen und Läufern vergangenen Sonntag beim 2. Durchgang der Badischen Volkslauf Mannschaftsmeisterschaft in Biberach über 10 Kilometer und erreichte dabei einige vordere Plätze. Jeweils Dritte ihrer Altersklassen wurden Tobias Walter (MJA) in 43.08 Min., Claudia Walter (W50) in 48.08 Min. und Sieglinde Wagner (W40) in 54.39 Minuten.

Die weiteren Ergebnisse:

Klaus Oberle 7.M45 in 38.19 Minuten, Matthias Maier 6. M35 in 39.12 Min., Lothar Mattes 14. M40 in 39.36 Min., Klaus Schell 9. M50 in 42.40 Min., Hubert Bohnert 12. M50 in 43.19 Min., Stefan Eichhorn 18. M40 in 44.13 Min., Sabine Zehnle 4. W35 in 47.25 Min., Hubert Himmelsbach 8. M55 in 48.08 Min., Karl Walter 9. M55 in 48.48 Min., Meinrad Disch 5. M60 in 50.54 Min., Evi Scholz 9. W45 in 56.02 Min., Peter Wagner 21. M50 in 56.03 Min., Martina Fischer 10. W45 in 58.31 Min., Wolfgang Fischer 24. M45 in 58.33 Minuten.

**13. April 2008**

Bei den Ortenaumeisterschaften Langstrecke 2008 auf der Bahn über 10.000 Meter (Männer) und 5000 Meter (Frauen und männl. Jugend A) vergangenen Mittwoch in Kappelrodeck gab es durch Marco Gabriele und Katja Kasfens zwei Titelgewinne für den TV Biberach. Den Lauf der A-Jugend über 5000 Meter gewann Martin Maletz von der LG Geroldseck Lahr in 17.30,6 Minuten.

Die Ergebnisse: 10000 Meter:

6. Klaus Oberle (1960) LG Geroldseck Lahr 38:58,2; 9. Karl Walter (1953) LG Geroldseck Lahr 47:55,5

5000 Meter Frauen:

## Pressemitteilungen 2008

---

2. Claudia Walter (1957) LG Geroldseck Lahr 23:38,6; 5. Elfriede Thorwächter (1951) LG Geroldseck Lahr; 24:14,8; 6. Yvonne Schlenker (1944) LG Geroldseck Lahr 26:18,5; 7. Evi Scholz (1959) LG Geroldseck Lahr 26:55,5.

## Pressemitteilungen 2008

---

**7. April 2008**

**Die LG Geroldseck Lahr war mit 13 Läuferinnen und Läufern vergangenen Sonntag** beim 5. Freiburg Marathon am Start. Die beste Platzierung erreichte Tobias Wagner als 12. der A-Jugend im Halbmarathon in 1:38.06 Stunden.

Die weiteren Ergebnisse Halbmarathon:

Männer: Wolfgang Ehret-Weber (162. M35) 1:36.36 Std.; Stefan Eichhorn (343. M40) 1:43.10; Bernhard Singler (67. M55) 1:45.35; Rolf Krüger-Schirmer (55. M60) 1:57.17; Karlheinz Rappenecker (169. M55) 1:58.43; Günter Graf (75. M65) 2:49.16

Frauen: Sabine Zehnle (88. W35) 1:55.46; Sandra Kern (167. W35) 2:05.34

Marathon: Männer: Johannes Göppert (41. M40) 3:09.24 Std.; Ralf Kingma (148. M50) 4:07.36; Reinhard Pelzer (83. M55) 4:34.51

Frauen: Rita Ruder (37. W45) 4:07.44.

**6. Februar 2008**

Bericht von Rolf Krüger-Schirmer: Ich habe an 2 Wettkämpfen teilgenommen.

23. Deutsche Triathlonmeisterschaft der Ärzte und Apotheker in Moritzburg am 10. Juni 2007 (1,5km Swim-42 km Bike- 10 Km Run): 00:41:15 - 1:21:17- 0:51:47 Gesamt: 2:54:19 (2. Platz TM 60).

Das Wetter war optimal: sonnig, nicht zu heiß; Rad- und Laufstrecke sehr schön. Absolut unzumutbar das Schwimmen: der Schloßteich ist sehr flach, war durch viele Rennen völlig aufgewühlt, schlammig, voller Entenkot. Die Ärzte wurden 5 Minuten vor dem Hauptfeld gestartet, dementsprechend wurden wir dann nach kurzer Zeit von den anderen "überschwommen". Es war sehr unangenehm, deshalb auch meine schlechte Schwimmzeit. Sonst bin ich mindestens 5 Minuten schneller, aber ich habe mich ständig umgesehen, bin anderen ausgewichen. Wollte keine Verletzungen da-

## Pressemitteilungen 2008

---

vontragen. Nach dem Schwimmen war alles schnell vergessen, am Schluss war ich ganz zufrieden.

14. Deutsche Duathlonmeisterschaft der Ärzte und Apotheker in Beerfelden am 16. Sep.2007 (1. Lauf: 7km - Rad 30 km; - 2. Lauf: 3,5km) Gesamtzeit: 2:04:07 (1. Platz M 60)

Es war ein schönes Rennen: anspruchvolle, hügelige Radstrecke im Odenwald, viele Steigungen, schnelle Abfahrten.

### 6. Februar 2008

In der Bestenliste, die der Badische Leichtathletikverband im BLV-Jahrbuch 2007 veröffentlicht hat, sind auch einige Läuferinnen und Läufer der LG Geroldseck Lahr zu finden. Sportlich hoch zu bewerten sind der dritte Rang von Astrid Hatt (W40) im 3000-Meter-Lauf in 11:15,4 Minuten und die beiden fünften Plätze über 10 km (Straße) in 41:18 Min. und im Halbmarathon in 1:34.02 Stunden. Je zweimal in der Bestenliste platziert sind Yvonne Schlenker (W60) mit einem dritten Rang im Halbmarathon (2:01.54 Std.) und einem fünften über 10 km (Straße) in 53.44 Min. sowie Elfriede Thorwächter (W55), die jeweils die Ränge 10 über 10 km (50.30 Min.) und im Halbmarathon (1:54.05 Std.) belegt. Im Marathonlauf sind außerdem Sabine Zehnle (4:01.18 Std.) und Sandra Kern (4:44.39 Std.), beide W35, als Siebte und Achte registriert. In der Klasse W45 sind im Marathonlauf Rita Ruder (4:04.36 Std.) und Sylvia Hunger (4:29.47 Std.) auf den Rängen 9 und 10 zu finden. Claudia Walter (W50) erreichte auf dieser Strecke mit 3:57.30 Std. die viertbeste Zeit in Baden 2007.

Zwei Jugend A Läufer der LG Geroldseck sind in der Bestenliste 2007 verzeichnet: Martin Maletz als 10. über 3000 Meter (10.20,90 Min.) als 6. über 5000 Meter (17.56,40 Min.), 14. über 10 km (Straße) in 38.40 Min. und im Halbmarathon als 7. in 1:45.37 Std. Tobias Walter ist als 2. über 10000 Meter (Bahn) in 42.34,2 Minuten, als 11. über 5000 m (19.56,16 Min.) und im Halbmarathon als 5. in 1:38.15 Min.).

## **Pressemitteilungen 2008**

---

Bei den Männern hat es Klaus Oberle (M45) dreimal in die Badische Bestenliste 2007 geschafft: Als 9. über 3000 m (11.07,5 Min.), sowie jeweils als 10. über 5000 m (18.46,50 Min.) und 10000 m (39.27,60 Min.). Jochen Burkhart (M35) hat im Halbmarathon in 1:14.58 Std. Rang sechs erreicht. In der Klasse M50 sind Hanjo Kollmer über 3000 m (10.54,50 Min.) auf Rang sieben und Gehard Kühnel im Marathonlauf (3:03.41 Std.) auf Rang neun zu finden. Nach langer Verletzungspause schnürte Ludwig Welle (M60) im vergangenen Jahr wieder die Laufschuhe und schaffte es über 10 km (Straße) in 40.14 Min. auf Rang vier der Bestenliste. Relativ einfach erreichte Erich Schlenker (M80) die Plätze 1 über 10 km in 1:04.46 Std. und im Halbmarathon (2:25.29 Std.): er war als Einziger seiner Altersklasse über diese Strecken gestartet.

Zusätzliche Meldung:

Yvonne Schlenker (W60) von der LG Geroldseck Lahr belegte bei der Bremer Winterlaufserie im Rennen über 15 km in 1:27.01 Std. den zweiten Rang ihrer Altersklasse.

### **25. Januar 2008**

**Horst Wohlschlegel von der LG Geroldseck Lahr belegte bei der Ortenaumeisterschaft 2007 der Volksläufe in der Altersklasse W50 den zweiten Rang. Das LG-Team der Seniorinnen konnte sich in der Gruppe B auf dem ersten Rang behaupten.**