



Archiv 2006:

[Reinzabern 10 Km 17.12.2006](#)

[Schlossparklauf Karlsruhe 10.12.2006](#)

[Illkirchen 10 Km 10.12.2006](#)

[Riegeler Crosslauf 13.11.2006](#)

[Bay State Marathon 15.10.2006](#)

[Hockenheimringlauf 10 Km 02.11.2006](#)

[Ettenheim Stadtlauf 14.10.2006](#)

[Offene Vereinsmeisterschaften TV-Lahr 21.09.2006](#)

[Schutterwald 10 Km 07.10.2006](#)

[Herzlauf Lahr 2006](#)

[Karlsruhe HM und Marathon 24. 09.2006](#)

[Sinzheim HM + 10 Km am 24.09.2006](#)

[Berglauf Ihringen 17.09.2006](#)

[Schwimmtraining ist ab dem 23.09.2006](#)

[Kupferberglauf am 03.09.2006](#)

[Endingen Peterlauf am 26.08.2006](#)

[Lichtenau Ulm HM und 10 Km am 13.08.2006](#)

[Moosenmättle Berglauf 10,5 Km am 23.07.2006](#)

[Bühlertal 10 Km am 23.07.2006](#)

[Nordseelauf am 11.06.2006](#)

[Stadtlauf Lahr 8,2 Km 2006](#)

[Kehl 10 Km am 11.06.2006](#)

[Sachsenwaldlauf HM am 11.06.2006](#)

[Offenburg 7,5 Km und HM am 13.05.2006](#)

[Oberelbe Marathon und HM am 02.05.2006](#)

[Ottenheim 10 Km am 30.04.2006](#)

[Freistett 10 Km am 02.04.2006](#)

[Freistett HM am 02.04.2006](#)

[Freiburg HM am 02.04.2006](#)

[10 Km Biberach am 26.03.2006](#)

[Kandel Marathon und HM am 12.03.2006](#)

[Oensbach 10 Km am 05.03.2006](#)

[Rheinzabern 20 Km am 15.01.2006](#)

[Rheinzabern 15 Km am 15.01.2006](#)

[Cross in Oelde 10 Km am 14.01.2006](#)

[Großweier 10 Km am 06.01.2006](#)

Rheinzabern 10 Km am 17.12.2006

Bei der sehr stark besetzten Auftaktveranstaltung (1. Mann: 31:41, 1. Frau: 35:33) zur 25. Winterlaufserie erreichten wir zwar wie erwartet keine Podiumsplätze, aber dennoch waren wir zufrieden. Gesamtteilnehmerzahl 1344

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Mattes	Lothar	37:38	23	M 40
Walter	Thobias	45:19	7	MJA

Schlossparklauf Karlsruhe am 10.12.2006

Name	Vorname	Strecke	Zeit [min:s]	Platz	AK
Walter	Tobias	3,3 km	13:52	3	MJB
Walter	Karl	9,9 km	45:22	28	M 50
Walter	Claudia	9,9 km	46:10	4	W 40

Illkirchen 10 Km am 10.12.2006

Lothar Mattes ist wieder fit. In Illkirchen (Elsass) lief er die 10 Km in 38:35 Min! Von 1818 Teilnehmern wurde er 107ter. In der französischen Veteranenklasse I kam er auf den 37. Platz.

Riegeler Crosslauf am 13.11.2006

Wir verbuchten gute Ergebnisse auf den unterschiedlichen Strecken. Ferner habe wir noch einige [Bilder](#) dazu.

1400 m

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 1,4 Km	Platz	AK
Oberle	Nicole	5:15	4	Schülerin B

2900 m

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 2,9 Km	Platz	AK
Oberle	Klaus	12:10	1	M 45
Walter	Tobias	13:24	4	M JB

8100 m

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 8,1 Km	Platz	AK
Mattes	Lothar	34:27	6	M 40
Göppert	Johannes	36:19	7	M 40

Hockenheimringlauf 10 Km am 01.11.2006

Am Allerheiligentag ist der bekannte 10 Km Lauf auf dem Hockenheimring. Für uns waren Luigi und

Antonio unter den über 1500 Teilnehmern.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Di Remigio	Luigi	40:54	35	M 35
Gabriele	Antonio	40:54	33	M 45

Ettenheim Stadtlauf am 14.10.2006

Mit unserer Mannschaft stellten wir an die 10 % der Teilnehmerschar beim 7700 Meter Stadtlauf.

Beim 4620 Meter Jedermannlauf erreichte Tobias Walter in der Klasse MJB mit einer Zeit von 20:14 Minuten den vierten Platz.

Hier haben wir auch noch [Bilder vom Lauf verlinkt](#).

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 7,7 Km	Platz	AK
Burkart	Holger	28:49	4	M 35
Di Remigio	Luigi	31:24	9	M 35
Göppert	Johannes	31:40	9	M 40
Bohnert	Reinhard	32:18	11	M 35
Henke	Klaus	32:51	9	M 45
Ringwald	Markus	34:31	17	M 40
Singler	Bernhard	35:32	2	M 55
Walter	Klaus	35:49	7	M 50
Walter	Claudia	36:12	2	W 45
Wießler	Johannes	37:28	8	M 50
Ehret Weber	Wolfgang	37:29	15	M 35

Offene Vereinsmeisterschaften des TV-Lahr am 21.09.2006

Hier lief Tobias Walter 2 Wettbewerbe mit.

800 m 2:32,7 Minuten / 2 ter Platz in Jugend B

3000 m 11:53,7 Minuten / 1 ter Platz in Jugend B

Schutterwald 10 Km am 07.10.2006

Mit einem Aufgebot von 11 Läuferinnen und Läufer kamen wir nach Schutterwald. 133 Athleten waren am Start, und das Wetter zeigte sich uns von der freundlichen Seite. Wir erreichten drei Siege in den Klassen und einen dritten Platz in der Mannschaftswertung

(Axel Ollech, Elmar Zeiser und Hubert Bohnert).

Unser Axel wurde Gesamt - Zweiter!

Die Ergebnisse in Tabellenform:

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Ollech	Axel	35:06	1	M 40
Zeiser	Elmar	40:29	7	M 40
Bohnert	Hubert	42:01	7	M 45
Göppert	Johannes	42:36	12	M 40
Bohnert	Reinhard	42:51	7	M 35
Ringwald	Markus	44:13	19	M 40
Rinke	Manfred	44:24	8	M 50
Walter	Tobias	47:20	4	M J
Schlenker	Yvonne	53:40	1	W 60
Pelzer	Reinhard	53:42	15	M 50
Schlenker	Erich	1:04:25	1	M 75

Herzlauf Lahr 2006

Am 16. September fand sich traditionell eine große Läufer­schar beim Herzlauf in Lahr ein. Wir stellten ca. 10% der Teilnehmer (223). Das Wetter war ideal. Danach gab es wieder was zu essen (Nudeln) und WEIZEN, zumindest für die meisten von uns ...

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 5 Km	Platz gesamt
Maier	Matthias	19:05	7
Di Remigio	Luigi	19:46	11
Bohnert	Reinhard	20:12	16
Bohnert	Hubert	20:30	18
Oberle	Klaus	20:47	22
Buser	Matthias	21:21	29
Ringwald	Markus	21:44	33
Melzer	Gertrud	22:57	54
Wießler	Johannes	23:05	55
Fischer	Wolfgang	23:18	60
Lutz	Rainer	23:34	61
Pelzer	Reinhard	26:38	106

Fischer	Martina	28:31	122
Kern	Sandra	28:56	127
Gerlach	Axel	29:11	133
Lutz	Rosita	29:37	137
Singler	Renate	36:26	184
Schell	Maica	39:36	190
Schell	Klaus	39:38	191

Karlsruhe Halbmarathon und Marathon in 24.09.2006

Marathon, bitte [hier klicken](#).

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Fischer	Ralf	1:32:12	65	M 35
Walter	Karl	1:47:46	81	M 50
Cerami	Daniele	1:53:42	183	MHK

Sinzheim Halbmarathon und 10 Km am 24.09.2006

Halbmarathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Bohnert	Hubert	1:34:31	4	M 45

10 Km

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Maier	Matthias	40:03	2	M 30
Schell	Klaus	41:58	2	M 50

Berglauf Ihringen am 17.09.2006

Hier die Ergebnisse vom Großen Berglauf in Ihringen am 17. September:

Tobias Walter (männliche Jugend B - 1800 Meter)

Platz in AK: 2

Zeit: 6:30 min

Klaus Oberle (Senioren M45 - 8650 Meter)

Platz in AK: 1

Zeit: 37:07 min

Einige Bilder [hier klicken](#)

Hinweis zum Schwimmtraining

An die Triathleten und am Schwimmen interessierte:

Am 21.09.06 öffnet das Lahrer Hallenbad für die Wintersaison. Ab Samstag, den 23.09.06 können wir wieder die für uns reservierte Bahn benutzen. Wir schwimmen im Anschluss an SSVLahr ab 11:30 Uhr bis maximal 13:30 Uhr. Ich würde mich freuen, m wieder einige von euch begrüßen zu können. Am ersten Samstag bin ich leider nicht da, dafür ab 30.09.06 hoffentlich wieder regelmäßig.

Euer Günter

Kupferberglauf am 03.09.2006

Mit guten Platzierungen kehrten die Läuferinnen und Läufer vom 38. Kupferberg-Lauf in Schapbach zurück. Yvonne Schlenker (W60) siegte über 10 km in 55:12 Minuten in ihrer Altersklasse. Einen dritten Rang (M30) belegte Matthias Maier in 42:03, Klaus Schell (M50/44:05 Min.) wurde Sechster und Hubert Bohnert (M45/44:33) Siebter.

Im Halbmarathon kam Thomas Graf (M30) in 1:33.57 Stunden auf Rang vier. Seine Frau Mardi Graf, die für ihre ehemalige Universität Quebec startet, siegte in 1:33.36 St. in der Klasse W30 und wurde damit Gesamt Dritte.

Halbmarathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Graf	Mardi	1:33:36	1	W 30
Graf	Thomas	1:33:57	4	M 30

Di Remigio	Luigi	1:34:56	4	M 35
Bohnert	Reinhard	1:40:08	6	M 35
Pelzer	Reinhard	1:53:42	19	M 50

10 Km

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Maier	Matthias	42:03	3	M 30
Schell	Klaus	44:05	6	M 50
Bohnert	Hubert	44:33	7	M 45
Schlenker	Yvonne	55:12	1	W 60

Endingen Peterlauf am 26.08.2006

Beim Peterlauf in Endingen lief Klaus Oberle beim Kaiserstuhl - Marathon mit. Er musste 1500 Höhenmeter überwinden! Mit dem 3. Platz in der Klasse M 45 stand er auf dem "Treppehen". Laufzeit 4:06:02 Stunden.

Johannes Wissler belegte beim Halbmarathon dem 4. Platz in der M 50 mit einer Zeit von 2:08:43 Stunden. Hier waren 570 Höhenmeter zu überwinden.

Im Mannschaftslauf über 6 Km belegten wir mit Klaus Schell, Karl Walter, Claudia Walter und Tobias Walter den 1. Platz in der Wertung mit einer Durchschnittslaufzeit von 25:56 Min.





Lichtenau Ulm 13.08.2006

Über Halbmarathon und 10 Km waren 14 Läuferinnen und Läufer am Start.

Halbmarathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Bohnert	Hubert	1:32:30	7	M 45
Schober	Barbara	1:49:48	1	W 26
Wagner	Peter	1:49:53	15	M 45
Schlenker	Yvonne	2:00:01	1	W 60
Scholz	Evi	2:12:06	3	W 45

10 Km

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
------	---------	--------------------------------	-------	----

Di Remigio	Luigi	41:56	4	M 35
Schell	Klaus	42:26	5	M 50
Bohnert	Reinhard	43:53	7	M 35
Henke	Klaus	44:00	8	M 45
Wießler	Johannes	47:26	11	M 50
Himmelsbach	Hubert	47:27	3	M 55
Fischer	Wolfgang	52:51	16	M 45
Kessler	Silke	1:02:27	1	W 30
Schell	Maica	1:23:56	4	W 50

Moosenmättleberglauf 10,5 Km am 23.07.2006

Beim 50. traditionellen Berglauf vom 260 m hoch gelegenen Wolfach aufs Moosenmättle, mit einer Höhe von 780 meter über NN, liefen vier Läuferinnen und Läufer von der LG Geroldseck gute Zeiten.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10,5 Km	Platz	AK
Wagner	Peter	1:06:44	19	M 45
Walter	Claudia	1:11:25	6	W 45
Walter	Karl	1:15:07	28	M 50
Singler	Renate	1:15:34	7	W 40

Bühlertal 10 Km am 23.07.2006

Klaus Schell siegte beim 39. internationalen Volkslauf Bühlertal über 10 km in 43:42 Minuten in der Klasse M50. Luigi Di Remigio war fast eine halbe Minute schneller (43:17 Min.) und kam damit in der Kl. M35 auf Rang neun. Von 120 Teilnehmern belegten sie die Ränge 21 und 25.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Di Remigio	Luigi	43:17	9	M 35
Schell	Klaus	43:42	1	M 50

Nordseelauf 2006

Hier ein Bericht von Yvonne Schlenker

Yvonne und Erich Schlenker kehrten von einem Lauf-„Urlaub“ an der Nordsee mit jeweils zweiten Plätzen in ihrer Altersklasse zurück. Beim EWE-Nordseelauf 2006 wurden auf acht Etappen zwischen 6 und 15 Kilometern an sieben Tagen insgesamt knapp 80 Kilometer zurückgelegt, wobei vor allem das Rennen auf der Insel Juist über 6 Kilometer, davon allerdings knapp zwei im lockeren Sand, und die Schlussetappe bei Ebbe durch das Watt von der Insel Neuwerk nach Cuxhaven besonders anstrengend waren. Schlick, Morast und knietiefe Siele forderten die letzten Kräfte. Yvonne Schlenker belegte in insgesamt 7:32.02 Stunden den zweiten Platz der Klasse W60, der zum 23. Rang von 88 Teilnehmerinnen reichte. Sie hatte bereits bei den beiden Auftaktetappen über je sechs Kilometer am ersten Tagen den zweiten Platz erkämpft, den sie auch in der anstrengenden Schlussetappe verteidigen konnte. Der 79jährige Erich Schlenker hatte gegen seinen vier Jahre jüngeren Konkurrenten keine Chance, beendete aber als ältester Teilnehmer den Nordseelauf auf dem 83. Rang von 112 Läufern.

Stadtlauf Lahr 8200 m

Jetzt habe ich endlich die Ergebnisse des Stadtlaufes 2006 von Lahr erhalten.

Originalliste hier:

<http://www.turnverein-lahr.de/index.php?id=1101>

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Graf	Hanne	30:28	1	W 30
Göppert	Johannes	30:30	7	M 40
Göhringer	Stefan	31:02	3	M 30
Gabriele	Antonio	31:23	3	M 45
Di Remigio	Luigi	32:04	8	M 35
Schell	Klaus	32:17	6	M 50
Bohnert	Hubert	33:17	8	M 45
Ringwald	Markus	33:18	11	M 40
Fischer	Wolfgang	34:29	9	M 45
Himmelsbach	Hubert	35:28	5	M 55
Helpup	Fredi	35:52	13	M 35
Walter	Karl	36:25	9	M 50
Kießler	Johannes	37:44	12	M 50
Singler	Renate	38:31	3	W 40
Ringwald	Mike	39:01	3	Schüler
Wagner	Sieglinde	39:20	4	W 40

Feuchter	Hans	40:17	5	M 60
Stippich	Paul	43:31	8	M 60
Walter	Claudia	44:57	5	W 45

Kehl 10 Km am 11.06.2006

Hier liefen traditionell viele Geroldsecker mit. In Kehl war es wärmer als bei Hamburg und die Strecke ist sonniger (s. Sachsenwaldlauf), sodass wir mit unseren Zeiten sehr zufrieden sind.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Wohlschlegel	Horst	38:16	2	M 50
Zeiser	Elmar	39:39	3	M 40
Walter	Stefan	40:11	3	M HK
Oberle	Klaus	41:37	8	M 45
Di Remigio	Luigi	42:43	9	M 35
Kientzel	Serge	43:54	7	M 50
Ringwald	Markus	44:29	12	M 40
Walter	Claudia	46:50	1	W 45
Wießler	Johannes	48:36	13	M 50
Gaetano	Divao	48:41	4	M 60
Rappenecker	Karlheinz	49:17	15	M 50
Walter	Tobias	49:42	4	M JA
Walter	Karl	50:04	18	M 50
Schlenker	Yvonne	52:48	1	W 60

Sachsenwaldlauf HM am 11.06.2006

Hier lief der Webmaster Manfred Rinke an seinem derzeitigen Projektstandort in Schwarzenbek bei Hamburg den Halbmarathon mit. Eine leicht hügelige Strecke mit 119 Höhenmeter im Anstieg und 18 Km durch den Sachsenwald. So dass die Wärme (27 °C) nicht so schlimm war. Er erreichte einen 3. Platz in der M50 und eine Zeit von 1:41:57 h.

Offenburg 7,5 Km und HM am 13.05.2006

Die LG Geroldseck Lahr schnitt beim 12. Offenburger Energielauf am 13.05.06 mit

zwei ersten und zwei zweiten Plätzen sehr gut ab. Die Siege über 7,5 km gab es in der Frauenklasse W45 durch Claudia Walter in 34.11 Minuten und Gertrud Melzer W50 in 35:57 Min. Jeweils den zweiten Rang belegten Horst Wohlschlegel M50 in 27.30 Min. und Hannes Graf M30 in 29.37 Min.

Tabelle 7,5 Km

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 7,5 Km	Platz	AK
Wohlschlegel	Horst	27:30	2	M 50
Graf	Hannes	29:37	2	M 30
Gabriele	Antonio	30:22	4	M 45
Walter	Claudia	34:11	1	W 50
Walter	Karl	35:54	14	M 40
Melzer	Gertrud	35:57	1	W 50
Kern	Sandra	43:01	5	W 35

Tabelle Halbmarathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Schell	Klaus	1:29:50	4	M 50
Bohnert	Reinhard	1:33:36	9	M 35
Di Remigio	Luigi	1:35:57	11	M 35
Himmelsbach	Hubert	1:42:23	4	M 55
Wagner	Peter	1:43:41	15	M 45

Obererbe - Marathon am 02.05.2006

Am Sonntag, dem 2.5.06 waren wir mit einigen Teilnehmern beim Obererbe-Marathon in Sachsen vertreten. Hier die Ergebnisse:

Halbmarathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Mühe	Michael	1:39:08	30	M 40
Thorwächter	Elfriede	1:56:01	3	W 55
Scholz	Eva-Maria	2:10:37	41	W 45

Marathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 42,195 Km	Platz	AK
Singler	Bernhard	3:41:51	13	M 55
Wagner	Peter	3:59:04	105	M 45

Hier noch ein Bild von "danach"



Ottenheim Lauf in den Mai am 30.04.2006

Zum Abschluss des unsteten April kamen zum "Lauf in den Mai" traditionell viele Geroldsecker zusammen.

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Schell	Klaus	40:46	2	M 50
Bohnert	Reinhard	41:00	6	M 35
Hatt	Astrid	41:01	1	W 40
Gabriele	Antonio	41:34	10	M 40

Oberle	Klaus	42:36	4	M 45
Henke	Klaus	43:00	5	M 45
Singler	Alois	43:09	1	M 55
Kientzel	Serge	43:20	4	M 50
Ringwald	Markus	43:52	12	M 40
Himmelsbach	Hubert	46:20	3	M 55
Walter	Claudia	46:22	1	W 45
Walter	Tobias	47:12	19	MOK
Walter	Karl	48:57	7	M 50
Wagner	Sieglinde	49:48	4	W 40
Wießler	Johannes	50:12	9	M 50
Ruder	Rita	51:38	2	W 45
Ringwald	Mike	52:51	28	MOK
Di Remigio	Luigi	52:52	9	M 35
Fischer	Martina	57:03	6	W 45
Fischer	Wolfgang	57:04	14	W 45
Kern	Sandra	1:00:09	11	W 35

Freistett 10 Km am 02.04.06

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Schell	Klaus	41:46	6	M 50
Bohnert	Reinhard	42:38	9	M 35
Himmelsbach	Hubert	48:20	5	M 55
Scholz	Eva Maria	1:20:53	5	W 50

Freistett HM am 02.04.2006

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Bohnert	Hubert	1:38:20	7	M 45
Thorwächter	Elfriede	1:54:19	1	W 55
Wagner	Peter	1:54:22	18	M 45
Wissler	Johannes	1:54:32	10	M 50

Freiburg HM am 02.04.2006

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Schaarschmidt	Robert	1:39:15	138	
Ringwald	Markus	1:39:37	236	M 40
Singler	Berndhard	1:39:51	31	M 55
Di Remigio	Luigi	1:40:59	221	M 35
Helpap	Ferdi	1:47:05	338	
Walter	Tobias	1:52:15	37	M JA
Rappenecker	Karl-Heinz	1:55:14	303	M 50
Schober	Barbara	1:55:40	97	W HK
Wagner	Sieglinde	1:55:45	88	W 40
Pelzer	Reinhard	1:57:02	338	M 50
Schlenker	Yvonne	1:57:11	4	W 60
Singler	Renate	1:57:57	115	W 40
Krüger-Schirmer	Rudolf	1:59:16	135	M 55
Kern	Marianne	2:02:54	150	W 45
Schlenker	Erich	2:15:12	2	M 75
Frank	Hubert	2:19:54	546	M 50
Scherr	Helmut	2:20:47	1188	M 40

Biberach 10 Km am 26.04.2006

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Schell	Klaus	42:24	5	M 50
Ringwald	Markus	44:11	20	M 40
Henke	Klaus	44:39	23	M 45
Himmelsbach	Hubert	48:04	9	M 55
Wießler	Johannes	50:43	11	M 50
Fischer	Martina	58:00	9	W 45
Fischer	Wolfgang	58:01	29	M 45
Scholz	Eva-Maria	59:13	10	W 45

Wagner	Peter	59:14	30	M 45
Kern	Sandra	1:01:21	7	W 35
Di Remigio	Luigi	1:01:21	16	M 35
Schell	Maica	1:21:23	13	W 50

Kandel Marathon und HM am 12.03.2006

Lothar Mattes von der LG Geroldseck Lahr verbesserte beim 28. Internationalen Straßenlauf in Kandel (Pfalz) erneut seine Marathon Bestzeit. In 2:50:55 Stunden wurde er in der Gesamtwertung 17. von 566 Teilnehmern und erreichte in der Altersklasse M40 Rang sechs. Ebenfalls eine herausragende Zeit lief Gerhard Kühnel in 3:02:37 Std.. Er wurde damit vierter der Altersklasse M50 und 75. der Gesamtwertung. Die Bedingungen waren durch den sehr kalten Nordwind erschwert.

Die tabellarischen Ergebnisse

Marathon

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 42,195 Km	Platz	AK
Mattes	Lothar	2:50:55	6	M 40
Kühnel	Gerhard	3:02:37	4	M 50
Bohnert	Reinhard	3:33:45	50	M 35
Göhringer	Stefan	3:39:19	28	M 30
Ringwald	Markus	3:42:21	63	M 40
Henke	Klaus	3:58:30	83	M 45
Oberle	Klaus	4:06:24	89	M 45

HM

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Göppert	Johannes	1:27:59	34	M 40
Schell	Klaus	1:33:38	21	M 50
Di Remigio	Luigi	1:37:57	38	M 35
Wagner	Peter	1:44:35	76	M 45

Oensbach 10 Km am 5.03.2006

Claudia Walter von der LG Geroldseck Lahr, die mit neun Läuferinnen und Läufern vergangenen Sonntag

beim 38. Internationalen Volkslauf in Önsbach am Start war, erzielte im Halbmarathon den ersten Platz in der Altersklasse W45 in 1:44:53 Std. und wurde damit bei den Frauen Gesamt-Vierte. Im Lauf über 10km siegten Yvonne Schlenker (W60, 53:19 Minuten), Erich Schlenker (M75, 59:21 Min.) und Tobias Walter (MJB, 49:00) in ihren Altersklassen. Der teilweise schneegeplattete Boden stellte an alle Läuferinnen und Läufer erhöhte Anforderungen. Die tabellarischen Ergebnisse:

HM

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Walter	Claudia	1:44:53	1	W 45

10 Km

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Maier	Matthaias	39:52	5	M 30
Schell	Klaus	43:06	5	M 50
Wagner	Peter	46:44	8	M 45
Walter	Tobias	49:00	1	M JB
Karl	Walter	49:43	12	M 50
Himmelsbach	Hubert	50:09	6	M 55
Schlenker	Yvonne	53:19	1	W 60
Schlenker	Erich	59:21	1	M 75

Rheinzabern 20 Km am 5.02006

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 20 Km	Platz	AK
Mattes	Lothar	1:16:28	14	M 40
Stadler	Daniel	1:24:29	15	M 50
Ehret-Weber	Wolfgang	1:31:25	65	M 35
Schlenker	Yvonne	1:47:15	4	W 65

Rheinzabern 15 Km am 15.01.2006

In Rheinzabern ist immer "was los". Ein stark besetztes Feld von 1200 Läuferinnen und Läufer gingen an

den Start. Drei von uns waren mit dabei.

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 15 Km	Platz	AK
Mattes	Lothar	56:29	16	M 40
Stadler	Daniel	1:02:01	13	M 50
Schlenker	Yvonne	1:19:36	4	W 60

Cross Oelde - Stromberg am 14.01.2006

Hier lief Manfred Rinke in seiner westfälischen Heimat die Mittelstrecke (4,15 Km) und belegte in der Klasse M 50 den ersten Platz.

Großweier 10 Km am 06.01.2006 (Dreiköniglauf)

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Maier	Matthias	39:46	11	M 30
Gabriele	Antonio	39:57	8	M 45
Oberle	Klaus	42:07	13	M 45
Walter	Stefan	42:38	14	M 20
Schell	Klaus	42:46	11	M 50
Kientzel	Serge	43:36	19	M 50
Henke	Klaus	43:43	17	M 45
Ringwald	Markus	44:14	31	M 40
Walter	Claudia	46:01	1	W 45
Walter	Tobias	46:38	13	M J
Wagner	Peter	47:04	22	M 45
Walter	Karl	49:44	34	M 50
Rappenecker	Karlheinz	52:53	39	M 50
Scholz	Eva Maria	58:43	14	W 45