



## **Archiv 2003:**

[10 Km Rheinzabern am 14.12.2003](#)

[Bilder von Günters 60. Geburtstag am 11.10.2003](#)

[10 Km La Wantzenau am 23.11.2003](#)

[Crosslauf in Riegel am 15.11.2003](#)

[Halbmarathon in Bad Krozingen](#)

[Halbmarathon im Westerwald 10.2003](#)

[21. Ettenheimer Stadtlauf am 11.10.2003](#)

[10 Km Herbstlauf in Schutterwald am 04.10.2003](#)

[Halbmarathon + 10 Km in Sinzheim am 28.09.2003](#)

[Berglaufweltmeisterschaften am Brandenkopf am 27.09.2003](#)

[3000m Lahr am 25.09.2003](#)

[Ortenaumeisterschaft Endauswertung  
Tabelle](#)

[Halbmarathon in Karlsruhe am 21.09.2003](#)

[Gengenbach 10 Km am 20.09.2003](#)

[Steinach 10,2 Km am 06.09.2003](#)

[Lichtenau Ulm 10 Km am 10.08.2003](#)

[Aquadromlauf 2003 am 26.07.2003 Hier die Ergebnisse.](#)

[Bühlertal am 20.07.2003](#)

[Triathlon Roth am 29.06.2003](#)

[Büchig 10 Km am 12.07.2003](#)

Zweitageswanderung am 28./29.06.2003

Badische Meisterschaft 5000m am 22.06.2003

Triathlon in Leipzig am 06.06.2003

Duisburg Marathon am 01.06.2003

Kehl 10 Km am 01.06.2003

Kandel 10 Km am 16.05.2003

Offenburg 10 Km und HM am 11.05.2003

Schluchseelauf am 04.05.2003

Biberach 10 Km am 04.05.2003

Ottenheim 10 Km am 30.04.2003

Oelde 10 Km Frühjahrslauf am 26.04.2003

Freistett 10 Km am 06.04.2003

Paris Marathon am 06.04.2003

La Wantzenau HM und Marathon am 06.04.2003

10.000m Ortenaumeisterschaft am 05.04.2003

Tunnellauf 30.03.2003

Önsbach 10 Km 30.03.2003

Schweinvernichtungsaktion 25.03.2003

Rheinauenlauf am 23.03.03 in Altenheim

Kreiswaldlaufmeisterschaften am 22.03.2003 in Meißenheim

Kandel Marathon und Halbmarathon

Waldspeckessen 08.02.03

Rheinzabern 2.ter Lauf

10 Km Großweier

Durbach - Strasbourg

**1. Lauf der Winterlaufserie in Rheinzabern 10 Km am 15.12.2003**

Karl Henninger von der LG Geroldseck Lahr hat nach einer langen Wettkampfpause vergangenen Sonntag zum Auftakt der Winterlaufserie in Rheinzabern über 10 km seine Form überprüft und ist mit der Zeit von 37.30 Min. und dem 3. Platz in der M50 sehr zufrieden. Einen zweiten Rang belegte Erich Schlenker (M75) in 54.21 Minuten. Sechste wurde Yvonne Schlenker (W60) in 51.54 Min. Insgesamt kamen 1078 Läuferinnen und Läufer ins Ziel.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Henninger	Karl	37:30	3	M 50
Schlenker	Yvonne	51:54	6	W 60
Schlenker	Erich	54:21	2	M 75

## La Wantzenau 10 Km am 23.11.2003

Am Sonntag, dem 23.11.2003 liefen drei Sportler von uns in La Wantzenau die 10 Km. Bei mildem Wetter und großer Teilnehmerzahl liefen sie beachtliche Zeiten. La Wantzenau ist ein kleiner Ort nördlich von Strasbourg, aber bekannt durch seine HM und Marathonläufe im Frühjahr und diesen 10 Km Lauf im Herbst.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km
Oberle	Klaus	36:36
Weber	Johannes	37:52
Mattes	Lothar	37:59
Kientzel	Serge	44:17

## Cross in Riegel

Klaus Koßmann von der LG Geroldseck Lahr erreichte beim Riegeler Crosslauf vergangenen Samstag im Rennen über 2900 m in der Zeit von 14:51 den zweiten Rang in der Altersklasse M60 und im Rennen über 8100m belegte Lothar Mattes in 33:52 den vierten Platz in der Altersklasse M35. Hier unsere Ergebnisse tabellarisch. Alle Ergebnisse finden Sie unter: [www.tvriegel.de](http://www.tvriegel.de)

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 2,9 Km	Platz	AK
Koßmann	Hans	14:51	2	M 60

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 8,1 Km	Platz	AK
Mattes	Lothar	33:52	4	M 35
Oberle	Klaus	35:46	8	M 40

## Halbmarathon in Bad Krozingen

Beim 5. Bad Krozinger Herbstlauf am 09.11.2002 siegte Yvonne Schlenker von der LG Geroldseck Lahr im Halbmarathon in ihrer Alterklasse W55. Sie legte den hügeligen Kurs in 1:56.11 Stunden zurück.

## Halbmarathon im Westerwald

Von einem Ausflug in den Westerwald kam Horst Wohlschlegel von der LG Geroldseck Lahr erfolgreich zurück. Beim Löwenlauf in Hachenberg siegte er im Halbmarathon in 1:25.07 Std. in der Klasse M45 und belegte auf der anspruchsvollen Strecke mit etlichen Steigungen in der Gesamtwertung von 300 Teilnehmern den siebten Rang.

## Ettenheim Stadtlaf am 11.10.2003

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 7,7 Km	Platz	AK
Oberle	Klaus	27:16	1	M 40
Eckerle	Matthias	28:42	3	M OK
Hatt	Astrid	30:42	1	W 35
Schell	Klaus	31:53	7	M 45

## 10 Km Herbstlauf in Schutterwald am 04.10.2003

Durch Klaus Oberle in 36.14 Min. und Johannes Weber in 36.33 Min. gab es beim Lauf über 10 km vergangenen Samstag in Schutterwald zwei zweite Plätze für die LG Geroldseck. Am Start waren etwa 150 Läuferinnen und Läufer und auf den ebenen

Waldwegen konnten sich Hubert Himmelsbach in 45.55 Min. auf den siebten und Klaus Schell in 41.23 Min. auf den sechzehnten Rang platzieren.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Oberle	Klaus	36:14	2	M 40
Weber	Johannes	36:33	2	M HK
Schell	Klaus	41:23	16	M 45
Himmelsbach	Hubert	45:55	7	M 50

### **Halbmarathon und 10 Km in Sinzheim am 28.09.2003**

Johannes Weber gewann in der Klasse M 25 den 10 Km Straßenlauf zu Sinzheim. Er siegte mir einer tollen Zeit von 36:50 Min. Wir gratulieren!

Beim Halbmarathon vertrat Klaus Schell unseren Verein. Er lief mit 1:28:42h eine gute Zeit über die 21,1 Km lange Distanz. In der Klasse M 45 belegte er den 5ten Rang.

### **Berglaufweltmeisterschaften am Brandenkopf am 27.09.2003**

Name	Vorname	Zeit [h:min:s]	Platz	AK
Wohlschlegel	Horst	0:51:36	44 von 137	M 45
Oberle	Klaus	0:53:16	66 von 131	M 40
Welle	Ludwig	0:55:04	23 von 71	M 55
Wagner	Frank	0:55:55	86 von 131	M 40
Lutz	Rainer	1:01:02	40 von 71	M 55
Singler	Alois	1:09:08	108 von 121	M 50

### **3000m in Lahr am 25.09.2003**

Bei den offenen Vereinsmeisterschaften des TV - Lahr nahmen vier Geroldsecker teil. 7 1/2 Runden auf der Bahn waren bei guten Bedingungen zu laufen.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 3000 m
Weber	Johannes	10:02

Sieglinde	Wagner	13:13
Renate	Huser	14:06
Kern	Marianne	14:49

## Ortenaumeisterschaften Endauswertung

Name	Vorname	Klasse	Platz	Punkte
Weber	Johannes	M HK	1	836,0
Ollech	Axel	M 35	1	828,2
Schell	Klaus	M 45	7	733,2
Singler	Alois	M 50	3	666,1
Himmelsbach	Hubert	M 50	4	634,1
Fischer	Wolfgang	M 40	7	583,0
Wagner	Sieglinde	W 35	1	557,3
Schlenker	Yvonne	W 55	1	483,5
Schlenker	Erich	M 75	1	438,1

## Halbmarathon in Karlsruhe am 21.09.2003

Erich Schlenker belegte vergangenen Sonntag beim Halbmarathon in Karlsruhe in der Klasse M70 in 2:01.40 Std. den dritten Platz unter 13 Teilnehmern. Yvonne Schlenker (W55) wurde in 1:58.10 Std. sechste und Renate Singler kam in der gut besetzten Klasse W40 in **persönlicher Bestzeit** von 1:43.36 Std. auf Rang zehnte und wurde damit Gesamt sechzigste. Eine gute Zeit erzielte auch Bernd Busam (M40) der in 1:33.29 Std. 74. seiner Altersklasse wurde.

Beim Marathon in Karlsruhe lief Stefan Göhringer mit 3:31:17h **persönliche Bestzeit** und erreichte in der Klasse M 40 den 262 Rang! siehe auch [Marathon](#).

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz	AK
Busam	Bernd	1:33:29	74	M 40
Singler	Renate	1:43:36	10	W 40
Schlenker	Yvonne	1:58:10	6	W 55
Schlenker	Erich	2:01:40	3	M 70

## Gengenbach 10 km am 20.09.2003

Bei herrlichem Sonnenschein, trockener Luft und an die 30 °C liefen fünf Geroldsecker beim Ritterlauf in Gengenbach mit, der im Rahmen des diesjährigen Weinfestes stattfand.

<http://www.tv-gengenbach.de/leichtathletik/galerie.html>

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Oberle	Klaus	38:05	1	M 40
Schell	Klaus	42:15	4	M 40
Rinke	Manfred	46:15	9	M 40
Himmelsbach	Hubert	46:18	4	M 50
Singler	Bernhard	47:56	5	M 50

## Steinach 10,2 km am 06.09.2003

Beim Steinacher Volkslauf über 10,2 Km traten 13 Geroldsecker an. Sie holten gute Platzierungen bei fast idealen Bedingungen. die Ergebnisse im Einzelnen:

Name	Vorname	Zeit [min:s]	Platz	AK
Wohlschlegel	Horst	37:22	2	M 45
Weber	Johannes	38:36	3	M 20
Hatt	Astrid	41:41	1	W 35
Schell	Klaus	43:35	13	M 45
Singler	Alois	46:04	4	M 50
Himmelsbach	Hubert	47:51	6	M 50
Fischer	Wolfgang	48:36	17	M 40
Singler	Renate	50:22	4	W 40
Wagner	Sieglinde	52:39	4	W 35
Schlenker	Yvonne	54:39	1	W 55
Kern	Marianne	55:58	3	W 45
Schlenker	Erich	57:12	3	M 70
Kessler	Silke	1:02:46	4	W 30

Erfolgreich startete vergangenen Samstag auch Axel Ollech von der LG

Geroldseck beim 14. Laufbach-Berglauf in Lauf. Die 8,4 km lange Strecke mit 720 Metern Höhenunterschied bewältigte er in 42.45 Minuten und siegte damit in der Klasse M35. In der Gesamtwertung lag er bei 163 Teilnehmern auf Rang

## Lichtenau - Ulm 10 Km am 10.08.2003

Beim vorletzten Lauf in der Ortenaumeisterschaft in Lichtenau - Ulm mussten sich die Geroldsecker in einer "Hitzeschlacht" schlagen und erreichten dennoch gute Leistungen.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Ollech	Axel	37:09	4	M 35
Weber	Johannes	40:22	6	M HK
Schell	Klaus	42:39	11	M 45
Bohnert	Hubert	44:35	17	M 45
Singler	Alois	45:56	9	M 50
Himmlesbach	Hubert	46:15	10	M 50
Fischer	Wolfgang	48:35	26	M 40
Schlenker	Yvonne	53:08	2	W 55
Blatter	Norbert	53:53	19	M 50
Wagner	Sieglinde	54:44	5	W 35
Kern	Marianne	55:12	4	W 45
Schlenker	Erich	58:36	2	M 75

## Bühlertal 10, Halbmarathon und Marathon am 20.07.2003

Bei viel Sonne und großer Wärme war die LG Geroldseck auf allen Strecken vertreten und erfolgreich. Neben den schwierigen Witterungsbedingungen waren auch noch einige Anstiege auf der Hornisgrinde zu überwinden.

Wie die nachfolgenden Tabellen zeigen, belegten wir auch wieder einige erste Plätze.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Schell	Klaus	42:48	9	M 45
Himmelsbach	Hubert	47:08	5	M 50
Schlenker	Yvonne	54:23	1	W 55
Schlenker	Erich	55:44	1	M 75

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 km	Platz	AK
Wohlschlegel	Horst	1:24:10	1	M 45
Hatt	Astrid	1:32:30	1	W 35

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] Marathon	Platz	AK
Wagner	Peter	4:29:55	?	M 45

## Büchig 10 Km am 12.07.2003

Sehr gute Ergebnisse erzielte die LG Geroldseck Lahr beim 18. Int. Volkslauf in Büchig. Trotz Temperaturen um 30 Grad waren es 469 Läufer -innen, die sich auf die 10 km lange Strecke machten.

Axel Ollech war als erster Geroldsecker im Ziel. Platz 3 in der M35 und Gesamtplatz 5 in der Zeit von 35:24 min. Horst Wohlschlegel erlief sich den 1. Platz in der M45 mit 36:09 min.

Weitere erste Plätze belegte Karl Henninger in 37:07 min. (1. M50), Astrid Hatt 39:56 min. (1. W35) u. Gertrud Melzer (1. W50) mit 45:50 min.

Die Herrenmannschaft mit den 5 Läufern: Ollech, Wohlschlegel, Oberle, Henninger und Melzer belegten überraschend den 2. Platz.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Ollech	Axel	35:24	3	M 35
Wohlschlegel	Horst	36:09	1	M 45
Oberle	Klaus	36:52	5	M 40
Henninger	Karl	37:07	1	M 50
Hatt	Astrid	39:56	1	W 35
Melzer	Horst	40:11	5	M 50
Kientzel	Serge	41:54	15	M 45
Steckmann	Christian	44:13	15	M 30
Melzer	Gertrud	45:50	1	W 50

## **Triathlon in Roth am 29.06.2003**

Beim Triathlon in Roth am vergangenen Sonntag waren mit Reinhard Pelzer M50 und Günter Graf M55 auch zwei Triathleten der LG Geroldseck Lahr am Start. Nach langer Verletzungspause bewältigte Reinhard Pelzer die Langdistanz in 12:27.43 Stunden und belegte in dieser sehr guten Zeit den 50. Rang seiner Altersklasse. Pelzer stieg nach dem Schwimmen im nur 21° warmen Main-Donau Kanal nach 1.22.30 Std. aus dem Wasser. Er bewältigte die 180 km mit dem Rad auf einem windigen Rundkurs bei zeitweise heftigem Gegenwind in 6:19.05 (Stundenschnitt 29.4 km) und benötigte für den Marathonlauf 4:46.08 Std. Günter Graf erreichte nach insgesamt 14:19.32 Std. das Ziel und kam damit auf den 10. Rang seiner Altersklasse. Er war mit seiner Schwimmzeit von 1:57.28 Std. nicht zufrieden, erreichte aber mit dem Fahrrad in 6:42.21 Std. eine gute Zeit. Eine kaum ausgeheilte Verletzung behinderte Graf beim Marathonlauf, für den er 5:39.33 Std. benötigte.

Ebenfalls vergangenen Sonntag nahm der Lahrer Arzt Rolf Krüger-Schirmer von der LG Geroldseck bei den Deutschen Ärzte- und Apotheker-Meisterschaften im Kurztriathlon in Leipzig teil und holte sich auf Anhieb in der Klasse M40 in 2:35.27 Std. den Titel. Schon nach 29.56 Min. stieg Krüger-Schirmer nach 1,5 km Schwimmen aus dem Wasser. Für die 40 km Strecke im Radfahren wurden 1:15.44 Std. gestoppt und den 10 km Lauf legte er in 49.47 Min. zurück.

## **Badische Meisterschaft 5000 m am 23.06.2003**

Dieses Jahr fand sie in Bühl statt. Von uns lief Sportsfreund Ludwig Welle mit. Er wurde 1. Badischer Meister in der Klasse M 55 mit einer Zeit von 18:51 Minuten. Wir gratulieren dazu.

## **Triathlon in Leipzig am 06.06.2003**

Am 6. Juni 2003 fand der 20. Triathlon Leipzig statt. Gleichzeitig deutsche Triathlonmeisterschaft der Ärzte und Apotheker. Es wurde die olympische Distanz ausgetragen: Schwimmen 1,5km - Radfahren 40km - Laufen 10km.

Es nahmen an diesem Wettbewerb 475 Starter teil, darunter cirka 100 Ärzte und Ärztinnen.

Ergebnis Rudolf Krueger-Schirmer; Allgemeinmediziner aus Lahr, Jahrgang 1947: 1.Platz in der Wertung M4 - Männer 55.-59LJ.

Zeiten: Geamt: 2:35:27;Schwimmern0:29:56; Rad:1:15:44;Lauf:0:49:47.

Quelle: [www.leipziger-triathlon.de](http://www.leipziger-triathlon.de) ; Ergebnisse unter LVB-Triathlon; meine Daten

unter Rangliste gesamt 348.

Ich würde gerne diesen Anlaß nutzen um ein Pressegespräch zu führen. Denkbare Themen: Allgemeines Thema Bewegungsmangel als Ursache vieler Krankheiten  
Triathlon als Beispiel für abwechslungsreiches Training; Ausdauer wird optimiert, einseitige Belastungen durch eine Sportart vermieden. Mehr Spaß durch unterschiedliche Bewegungen und Trainingssituationenmedizinische Voraussetzungen vor Trainingsaufnahme  
Trainingsmöglichkeiten in der Region über LG Geroldseck

Rudolf Krueger-Schirmer Alter Stadtbahnhof 1, 77933 Lahr  
Tel. 22152 Fax 32428

## Duisburg Marathon am 01.06.2003

Hier finden Sie die Info auf unserer [Marathonseite](#).

## Kehl 10 Km am 01.06.2003

13 Läuferinnen und Läufer der LG Geroldseck starteten ebenfalls am Sonntag beim 3. Lauf über 10 km um die Ortenau-Meisterschaft in Kehl und kehrten mit drei ersten, zwei zweiten und einem dritten Platz zurück. In der Hauptklasse siegte Johannes Weber in 36.20 Min. und Matthias Eckerle belegte in 37.59 Min. Rang 3 dieser Klasse. Klaus Oberle sicherte sich in 36.44 Min. den Sieg in der Altersklasse M40 und Axel Ollech kam in 36.18 Min. auf den zweiten Platz der M35. Ebenfalls zweiter wurde Fabian Seebacher in 51.52 Min. in der Jugendklasse II, den dritten Sieg für die LG holte Erich Schlenker in 54.25 Min. in der Altersklasse M75.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Ollech	Axel	36:18	2	M 35
Weber	Johannes	36:20	1	M HK
Oberle	Klaus	36:44	1	M 40
Eckerle	Matthias	37:59	3	M HK
Wagner	Peter	44:14	27	M 45
Schmitt	Gerhard	46:42	31	M 45
Kleis	Oliver	49:18	32	M 35
Kern	Marianne	51:40	7	W 45
Seebacher	Fabian	51:52	2	J B
Seebacher	Roland	51:53	41	M 45

Schlenker	Yvonne	51:57	5	W 55
Schlenker	Erich	54:25	1	M 75
Scholz	Evi	65:12	12	W 40

## Kandel 10 Km am 16.05.2003

Hier lief Klaus Oberle eine super Zeit. Er brauchte für die 10 Km Strecke nur **35:28 Min.** Klaus wurde 8. in der M40 und 23. von 801 Läuferinnen und Läufern, die das Ziel erreichten. Nachzulesen [hier](#).

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK	Bemerkungen
Oberle	Klaus	35:28	8	M 40	23 Gesamt

## Offenburg 10 Km und HM am 11.05.2003

Beim 10 Km Lauf liefen ca. 150 Starter mit. Fünf von uns waren am Start. Dabei ergaben sich bei und vier Platzierungen und zwei persönliche Bestzeiten. Zu allen Ergebnissen führt dieser [LINK](#)

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK	Bemerkungen
Oberle	Klaus	36:05	1	M 40	8 Gesamt
Rinke	Manfred	40:47	3	M 45	
Ehret-Weber	Wolfgang	45:42	12	M 30	
Huser	Renate	48:47	2	W 45	Bestzeit
Kern	Marianne	53:36	3	W 45	Bestzeit

Der Halbmarathon hatte 220 Starter. Sechs von uns liefen mit. Auch hier erreichten wir drei Platzierungen und drei persönliche Bestzeiten.

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 km	Platz	AK	Bemerkungen
Ollech	Axel	1:17:57	3	M 35	
Fischer	Ralf	1:18:33	3	M 30	Bestzeit
Schell	Klaus	1:29:23	3	M 45	
Kientzel	Serge	1:30:50	4	M 45	

Wagner	Peter	1:37:41	14	M 45	Bestzeit
Singler	Renate	1:45:36	6	W 40	Bestzeit

## Schluchseelauf 18 Km am 04.05.2003

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 18 km	Platz	AK
Thoma	Hans-Peter	1:27:26	127	M 35
Schneider	Harry	1:27:57	36	M 50
Kopp	Jürgen	1:28:45	95	M 45
Singler	Renate	1:38:53	33	W 40
Kleis	Oliver	1:43:12	330	M 35
Schmitt	Gerhard	1:43:59	253	M 45

## Biberach 10 Km am 04.05.2003

Bei herrlichem Sonnenschein liefen 16 Geroldsecker mit. Dabei ergaben sich wieder gute Platzierungen. Hubert Bohnert lief sogar persönliche Bestzeit. Dies war auch der 2. Lauf zur Ortenaumeisterschaft.

Die Ergebnisse finden sie beim TV-Biberach auf der [Website](#) Dort auf START klicken.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Ollech	Axel	35:41	3	M 35
Weber	Johannes	36:37	2	M 20
Eckerle	Matthias	39:12	6	M 20
Schell	Klaus	41:00	2	M 45
Rinke	Manfred	41:20	4	M 45
Bohnert	Hubert	42:01	6	M 45
Wagner	Peter	42:48	7	M 45
Singler	Alois	42:52	7	M 50
Mühe	Michael	44:35	10	M 40
Wagner	Sieglinde	48:52	1	W 35
Fischer	Wolfgang	48:58	14	M 40
Himmelsbach	Steffi	52:03	2	W 20

Himmelsbach	Hubert	52:04	12	M 50
Schlenker	Yvonne	53:26	1	W 55
Mattes	Karin	53:27	2	W 45
Schlenker	Erich	54:40	1	M 75

## Ottenheim 10 Km Lauf in den Mai am 30.04.2003

Bei regnerischen Wetter waren wir mit einer großen Mannschaft dabei. Es ist, als wollten sie es dem April noch mal zeigen... Die gesamte Ergebnisliste finden Sie [hier](#).

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Weber	Johannes	36:30	4	OK
Fischer	Ralf	36:52	5	OK
Oberle	Klaus	36:54	1	M 40
Mattes	Lothar	37:25	1	M 35
Hatt	Astrid	40:26	1	W 35
Melzer	Horst	40:31	2	M 50
Buser	Matthias	41:19	4	M 40
Schell	Klaus	41:31	6	M 45
Singler	Alois	42:17	4	M 50
Bohnert	Hubert	42:44	8	M 45
Himmelsbach	Hubert	44:08	6	M 50
Fischer	Wolfgang	44:15	9	M 40
Melzer	Gertrud	44:57	1	W 50
Kollmer	Wolfgang	45:43	12	M 40
Singler	Bernhard	47:45	7	M 50
Schmitt	Gerhard	50:04	15	M 45
Huser	Renate	51:28	1	W 45
Kern	Marianne	54:05	3	W 45
Seebacher	Roland	54:37	20	M 45
Seebacher	Fabian	54:37	28	OK
Kessler	Silke	58:14	7	OK

## Oelde 10 Km Frühlingslauf

Hier startete Manfred Rinke in seiner Heimatstadt Oelde in WESTFALEN. Von nur 81 Läuferinnen und Läufern wurde er 20ter mit eine Zeit von 41:59 Min. Ergebnisse und Info vom Lauf [hier klicken](#).

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK
Rinke	Manfred	41:59	3	M 45

## Freistett 10 Km

Zwölf Läuferinnen und Läufer liefen beim ersten Durchgang der Ortenaumeisterschaften im Volkslauf von uns mit. Damit wies die LG vier Mannschaften auf!

Trotz des kalten Nordwindes schafften Sieglinde Wagner und Erich Schlenker persönliche Bestzeiten! Von der "Webredaktion" die besten Glückwünsche. Sehr gut schlugen auch sich Klaus Schell, der tagszuvor (s.u.) die 10.000m lief, und Manfred Rinke, der noch vom Tunnellauf geschwächt war.

Wie aus der Tabelle ersichtlich, liefen Johannes Weber und Axel Ollech super Zeiten. Wir erreichten vier Platzierungen!

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 km	Platz	AK	Bemerkung
Weber	Johannes	36:00	1	M HK	
Ollech	Axel	36:50	4	M 35	
Mattes	Lothar	37:42	6	M 35	
Riehle	Klaus	39:53	13	M 40	
Rinke	Manfred	40:42	11	M 45	
Schell	Klaus	40:43	12	M 45	
Thoma	Hans-Peter	41:16	15	M 35	
Singler	Bernhard	44:56	10	M 50	
Himmelsbach	Hubert	45:57	11	M 50	
Wagner	Sieglinde	47:50	2	W 35	pers. Bestzeit
Schlenker	Yvonne	52:36	3	W 55	
Schlenker	Erich	53:32	2	M 75	pers. Bestzeit

## La Wantzenau Halbmarathon und Marathon am 06.04.2003

Hier liefen drei von der LG mit.

Hubert Bohnert lief eine ausgesprochenen gute Zeit von 1:31:30 auf der Halbmarathondistanz und verbesserte sich gegenüber Kandel um 1,5 Minuten! Karl Henninger und Günter Graf liefen die Marathondistanz. Siehe [dort!](#)

## 10.000 Meter Ortenaumeisterschaften

Im Stadion Dammenmühle zu Lahr - Sulz lief Klaus Schell die 10.000 Meter auf der nicht optimalen Kunststoffbahn bei windigem Wetter in einer Zeit von 41:14 Minuten. Bei sehr geringer Beteiligung wurde er zweiter und damit Vize - Ortenaumeister...

## Önsbach 10 Km 30.03.2003

Beim ersten Lauf zur Badischen Meisterschaft in Önsbach waren fünf Geroldsecker mit dabei.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz	AK
Ollech	Axel	37:37	8	M 35
Fischer	Ralf	39:04	9	M 30
Singler	Alois	43:13	11	M 50
Himmelsbach	Hubert	45:22	22	M 50
Fischer	Wolfgang	46:05	46	M 40

## Rennsteig - Tunnellauf 30.03.2003

Dies war ein einmaliges Ereignis. Vor der Eröffnung der Autobahn A 71 durch den Thüringerwald fand der Lauf durch Deutschlands längsten Straßentunnel statt. Die Strecke war 28 Km lang und führte durch zwei kurze Tunnel, den Rennsteigtunnel (7916m) und über zwei Brücken. Die höchste Straßenbrücke Deutschlands führt die Strecke über die 115 Meter tiefer liegende "Wilde Gera".

Von der LG Geroldseck Lahr war Manfred Rinke mit dabei. Er lief mit seinen Thüringer Freunden von der USV - Erfurt. Manfred wurde 53. in der Klasse M45 und 405ter von 2329, die das Ziel erreichten. Er benötigte für die Strecke 2:09:41 Stunden. Nachzulesen bei:

<http://www.tunnellauf.de>

## Event Schweinchen am 25.03.2003 in Meißenheim

Wie beim Rheinauenlauf zu lesen ist, gewannen wir den Pokal. Er ist jetzt endgültig in "Geroldsecker Hand". Zu dem gewann die Mannschaft einen als Schwein verzierten Schwartemagen. Den vernichteten wir. So wurde kurzerhand die Mannschaft vergrößert... Zu dem Essen gab es nebst Brot noch traditionell ein oder zwei Weizenbier !!!

Doch vor dem großen Schmaus liefen wir noch eine gute Stunde durch den schönen Rheinauenwald zu Meißenheim und am Rhein. Da haben wir auch Sprints gemacht. Jeder lief wie er konnte. Alles in allem harmonierte, obwohl die Gruppe aus verschiedenen Leistungsklassen bestand.

Es war ein tolles Ereignis...

Hierzu gibt es nun auch [Bilder](#) als Dokument unserer Freude...

## Rheinauenlauf am 23.03.2003 in Altenheim

Vier Läufer der LG machten dort mit. Wir konnten unseren Wanderpokal souverän verteidigen.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 7200 m	Platz	AK	Gesamt
Weber	Johannes	25:39	1	M HK	2
Oberle	Klaus	26:07	2	M 40	3
Mattes	Lothar	26:36	1	M 30	4
Wagner	Frank	27:18	3	M 40	5

## Kreiswaldlaufmeisterschaften am 22.03.2003 in Meißenheim

Zu den diesjährigen Kreiswaldlaufmeisterschaften fanden sich wieder einige Läuferinnen und Läufer der LG ein. Wir belegten die Kurz- und Mittelstrecke. Trotz des kühlen Nordwindes ließ es sich bei herrlichem Sonnenschein gut laufen. Bei der Kurzstrecke hatten wir zwei ersten Plätze. Bei der Mittelstrecke belegten wir 6 erste Ränge.

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 2400 m	Platz in AK	AK
Ehret - Weber	Wolfgang	9:07	1	M HK
Schlenker	Yvonne	11:58	1	W 55

Name	Vorname	Zeit [min:s]	Platz in AK	AK
------	---------	--------------	-------------	----

		auf 4600 m		
Ollech	Axel	17:23	1	M 35
Wagner	Frank	17:53	1	M 40
Fischer	Ralf	18:00	1	M 30
Rinke	Manfred	18:14	2	M 45
Schell	Klaus	18:41	3	M 45
Singler	Alois	19:14	1	M 50
Fischer	Wolfgang	19:47	3	M 40
Ehret - Weber	Wolfgang	21:17	2	M 30
Wagner	Sieglinde	23:21	1	F HK
Schlenker	Erich	24:50	1	M 75
Kern	Marianne	25:40	2	F HK

## Kandel Halbmarathon 09.03.03

Name	Vorname	Zeit [h:min:s] auf 21,1 Km	Platz in AK	AK
Van Ghemen	Markus	1:11:56	1	M 30
Henninger	Karl	1:19:03	1	M 50
Weber	Johannes	1:21:33	6	M HK
Fischer	Ralf	1:21:55	8	M 30
Eckerle	Matthias	1:28:32	15	M HK
Schell	Klaus	1:32:01	30	M 45
Bohnert	Hubert	1:33:58	37	M 45
Pelzer	Reinhard	1:45:02	15	M 50
Schlenker	Erich	2:01:31	1	M 75

Die Marathonergebnisse stehen auf der ["Marathon - Seite"](#).

Siehe aber auch den [Pressebericht](#). Die Ergebnisse stehen auch direkt auf der Webseite vom [TSV Kandel](#)

## Rheinzabern 2. Lauf

Ein Trio der LG Geroldseck Lahr erreichte bei -10° beim 2. Lauf der Winterlaufserie in Rheinzabern über 15 km am Sonntag gute Zeiten.

Name	Vorname	Zeit [min:s]	Platz in AK	AK
------	---------	--------------	-------------	----

		auf 15 Km		
Oberle	Klaus	1:01:41	44	M 40
Wagner	Sieglinde	1:14:39	10	W 35
Huser	Renate	1:24:16	25	W 45

## Großweier 10 Km

Sechs Läufer starteten beim 11. Großweierer Dreikönigslauf. Johannes Weber wurde mit 36:36 min 11. und Klaus Oberle 14. von insgesamt 340 ins Ziel gekommenen Teilnehmern. Ziel erreichten. Die Ergebnisse:

Name	Vorname	Zeit [min:s] auf 10 Km	Platz in AK	AK
Weber	Johannes	36:36	4	LMHK
Oberle	Klaus	35:58	3	LM40
Fischer	Ralf	38:01	10	LM30
Rinke	Manfred	41:43	19	LM40
Pelzer	Rainer	46:19	14	LM50
Himmelsbach	Hubert	46:21	15	LM50